



## So wirst du Teil der Xung macht Yung-Gruppentrainings

Wenn du das hier liest, warst du bereits bei deinem Schnuppertraining und warst begeistert von unseren Gruppen. Wir freuen uns, dass du nun mit uns fit werden willst!

Hier die Schritte, wie dir bei uns ein wundervoller Start gelingt:

### **Anmeldeformular ausfüllen**

---

1. Fülle auf <https://www.xung.ch/gruppentrainings> das Anmeldeformular aus. Wir machen der Einfachheit und Umwelt zu liebe alles elektronisch. Trotzdem sorgen wir uns um unsere Leute und wollen dir die BESTEN Trainings bieten können – fülle das Formular detailliert aus 😊

### **Abo kaufen**

---

2. Gehe nun auf <https://www.xung.ch/termine> (oder mache es bereits auf der Fitogram-App, siehe unten) und wähle im Kurskalender dein nächstes Trainingsdatum aus (klicke auf mehr)
3. Wähle dann dein Produkt aus (welches Abo möchtest du gerne?). Wir ermutigen unsere Leute stets dazu, das Jahresabo zu wählen, da es weitaus am günstigsten ist. Du kannst natürlich auch zuerst einen Monat lange unsere Trainings testen und bist dann nochmals mehr davon überzeugt, dass du ja etwas langfristiges willst und unser Training für deine Veränderung ideal ist 😊
4. Es erscheint jetzt nochmals das gewählte Produkt. Die Dauer hast du ja im Titel und die Kündigungsfrist beträgt EINEN MONAT (teilweise zeigt es etwas Falsches an). Drücke weiter.
5. Wenn du schon einen Fitogram-Account hast von deinem Schnuppertraining, kannst du dich anmelden, sonst kannst du mit deinem Namen und deiner E-Mail-Adresse kurz eine Registrierung machen (es gibt dann keine Mails oder Spam, es dient nur dazu, dass wir sehen, wer das gekauft hat!).
6. Wähle bei Bezahlung ÜBERWEISUNG\* und bestelle es dann mit dem Klick auf zahlungspflichtig bestellen – Juhu!! :D

### **Abo bezahlen**

---

7. Überweise den Betrag vor dem nächsten Training auf folgendes Konto:

Bank: AEK Bank 1826, 3602 Thun (IID/BC-Nr. 08704 / SWIFT AEKTCH22)  
Konto-Nr. 30-38118-3  
IBAN: CH10 0870 4019 1911 4311 4  
Zugunsten von: Nicole Turtschi, Hintere Gasse 2, 3700 Spiez

Fotografiere die Bestätigung ab.

\*Oder informiere Nicole, dass du es beim ersten Training bar mitnimmst



## Bei Nicole melden

---

8. Sende deine fotografierte Bestätigung an Nicole per Whatsapp (0798837687) und teile ihr mit, wann du das nächste Mal kommst, wann du jeweils kommen willst und welches Abo du gewählt hast. Schreibe deinen Namen dabei aus, dass du richtig gespeichert wirst. Du wirst nun der WhatsApp-Gruppe (dort kommen Infos von den Trainern) hinzugefügt.

→ Bemerkung: Bei jedem Abo kannst du so viele Male in der Woche das Training besuchen, wie du willst! Die Abos verlängern sich automatisch.

## App runterladen

---

9. Damit es für dich für die An- und Abmeldungen einfacher ist, kannst du für Android/Apple-Handys die **FITOGRAM**-App herunterladen. 
10. Dort kannst du dich mit den gleichen Login-Daten anmelden und in Spiez Xung macht Yung zu den Favoriten hinzufügen. Dort kannst du dann auch direkt deine Trainings buchen, einsehen und dich ggf. abmelden.

→ Wenn du eine Person bist, welche regelmäßig und immer am gleichen Wochentag (oder Wochentagen) kommt, werden wir dich für diesen Tag schon fix anmelden und gehen davon aus, dass du einfach kommst. Wenn du mal nicht kommen kannst, kannst du dich mit einem Klick für dieses Datum abmelden (und wenn du willst für ein Ersatzdatum anmelden). Dies muss jedoch *mindestens 24h VOR dem Trainingsstart geschehen (auf der App)*. Man kann sich nicht innerhalb von 24h vor dem Training abmelden (das ist absichtlich so, damit der innere Schweinehund nicht gewinnen kann!).

→ Wenn du nicht jede Woche gleich ins Training kommen kannst, kannst du dich einfach Woche für Woche anmelden, wann und wo auch immer es dir gerade passt! 😊 Du kannst dich bis 1 min vor dem Training noch anmelden.

→ Bemerkung: du kannst alles auch über die Webseite bei [www.xung.ch/termine](http://www.xung.ch/termine) machen, es ist gleich wie auf dem App, dauert einfach etwas länger

## Werde von Herzen xung

---

11. Wir haben Shirts für alle Xung macht Yung-Familienmitglieder. Die Größen XS bis XXL sind für Frauen und Männer in der Farbe lime verfügbar und bestehen zu 100% aus recycelten PET-Flaschen – sie sind atmungsaktiv und sehen schön aus. Willst du auch eines? Gebe Nicole Bescheid, ev. hat es deine Größe an Lager oder sie bestellt dir eines 😊
12. Like unsere FB-Seiten *Nicole J. Turtschi* UND *Nicole Turtschi* von **XUNG MACHT YUNG** und folge uns auf Instagram: *nicole.turtschi*
13. Teile unsere Trainings auf Facebook oder Instagram und markiere *Nicole J. Turtschi* und *Nicole Turtschi* von **XUNG MACHT YUNG** (Insta: *nicole.turtschi*). Schon ein Post, ein teilen, eine Verlinkung hilft uns, Reichweite zu gewinnen.
14. Schwärme in deinem Umfeld von unseren Trainings, du wirst sehen, das Interesse für Outdoortrainings ist da, die Leute wollen auch kommen und wir haben grössere Gruppen :D Wir danken dir, dass du von Herzen dabei bist.
15. Melde dich bei Nicole, wenn du Flyer willst, sie gibt dir gerne welche.